

## CONTACTOS:

[WWW.ESDRM.IPSANTAREM.PT](http://WWW.ESDRM.IPSANTAREM.PT)  
[GERAL@ESDRM.IPSANTAREM.PT](mailto:GERAL@ESDRM.IPSANTAREM.PT)  
+351 243 999 280

## OFERTA FORMATIVA

### Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Vendas de Produtos e Serviços de Desporto

### Licenciaturas 1º CICLO | 6 SEMESTRES

Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis  
Desporto, Condição Física e Saúde  
Desporto de Natureza e Turismo Ativo  
Gestão das Organizações Desportivas  
Treino Desportivo  
*Physical Activity and Life Style*

### Especializações I SEMESTRE

Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-Parto  
Atividades de Animação e Multiatividades  
Desporto de Montanha  
Desportos Náuticos  
Treino Desportivo\*

### Mestrados 2º CICLO | 4 SEMESTRES

Atividade Física em Populações Especiais  
Desporto: Especialização em:  
- Atividades Desportivas para Crianças e Jovens  
- Desporto de Natureza  
- Condição Física e Saúde  
- Treino Desportivo\*